

TOUS ENSEMBLE POUR L'ÉGALITÉ FILLES-GARÇONS!



Un livret réalisé par :



C'est quoi, ce petit livre ?

« On s'est moqué de moi parce que je portais du rose »

Charles, 7 ans

« À l'école, les garçons n'ont pas voulu que je joue au foot parce que je suis une fille »

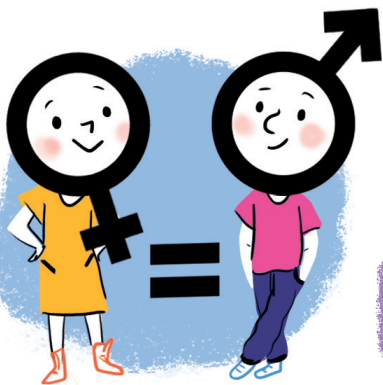
Matylde, 10 ans

« On dit aux garçons de ne jamais pleurer, qu'ils doivent aimer les jeux de guerre et être costauds »

Léandre, 11 ans

« Un garçon de ma classe a dit que les filles pleurnichent toujours »

Manon, 11 ans



Ces phrases sont extraites de la consultation réalisée en avril 2020 dans 13 titres de la presse jeunesse du groupe Bayard.

Tu as déjà entendu ces phrases autour de toi ?

Ce livret va t'expliquer pourquoi ce sont des idées toutes faites... et fausses ! À cause de ces idées, malheureusement, des inégalités existent encore aujourd'hui entre les filles et les garçons, et entre les femmes et les hommes. Quatre petites histoires vont t'aider à comprendre ce qu'il faut faire pour que les filles et les garçons soient égaux, et que chacun soit libre d'être et de faire ce qu'il veut ! Découvre à chaque fois plusieurs façons de réagir pour t'aider à réfléchir.

QUIZ

L'égalité filles-garçons, ça te parle ?

1 À ton avis, les maths, c'est plus pour...

- A Tout le monde !
- B Les garçons
- C Les filles

A. Pour tout le monde à le cerveau des garçons et celui des filles sont capables des mêmes choses, quelle que soit la matière.

2 Qui doit faire le ménage ?

- A Les papas
- B Les mamans
- C Il faut se partager les tâches

C. Si tout le monde s'y met, cela ira plus vite et ce sera plus sympathique.

3 Il existe des sports de filles et des sports de garçons.

- A Vrai
- B Faux
- C Je ne sais pas

B. Rien n'empêche un garçon ou une fille de pratiquer le sport de son choix : foot, danse, équitation, karaté, athlétisme...

4 Selon toi, quelle est la couleur des filles ?

- A Le rose
- B Le bleu
- C Il n'y a pas de couleur spéciale pour les filles ou pour les garçons

C. Chacun peut aimer les couleurs qu'il ou elle veut.

5 Pour toi, le sexisme, c'est...

- A Interdire à un garçon de jouer à la poupée
- B Traiter une fille de « garçon manqué »
- C Traiter quelqu'un différemment si c'est une fille ou un garçon

A, B et C. Lis ce livret pour tout comprendre sur le sexisme.





À ton avis, que peut faire Emma ?

1 Emma se dit que c'est la vie. C'est une fille alors elle doit avoir des activités calmes et ne pas prendre trop de place dans la cour. Chacun sa place !

2 Emma trouve la situation injuste, mais elle n'insiste pas. Elle se dit qu'elle aussi aimerait bien avoir de la place pour se défouler... mais elle retourne dans le petit espace de jeux calmes « réservé aux filles ».



« Les garçons prennent le préau pour le foot et les filles n'en profitent pas »
Lou, 9 ans



3 Emma ne se laisse pas faire : les filles ont autant le droit de profiter de la cour que les garçons !
Sa copine Louise et son copain Eliot la soutiennent. Avec les autres élèves, ils organisent une balle au prisonnier, tous ensemble. C'est quand même plus juste quand tout le monde a de la place pour jouer !

ENSEMBLE, FILLES ET GARÇONS, DISONS NON AUX PRÉJUGÉS !

Filles et garçons ont des sexes différents.

Les garçons naissent avec un pénis, et les filles avec une vulve : ce sont les organes sexuels. À la puberté, les organes sexuels fabriquent des substances appelées hormones, qui ont des effets sur le corps. Ces effets ne sont pas les mêmes : par exemple, la voix des garçons mue et devient plus grave, et la poitrine des filles se développe.



Les organes vus de l'intérieur.

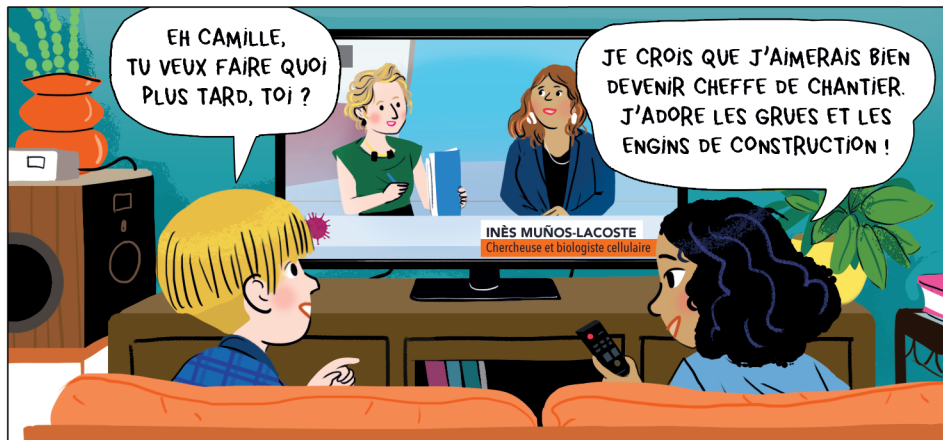


Quand on parle de différences entre filles et garçons, souvent, ce sont des constructions sociales :

cela veut dire que depuis très, très longtemps, la société et l'éducation font croire que le sexe d'une personne définit son rôle, ses droits, ses goûts, ses qualités...

À cause de ces idées qui ont duré dans le temps, des préjugés existent encore aujourd'hui. Par exemple, le foot ou les sports de combat seraient réservés aux garçons, les filles ne pourraient pas aimer la mécanique... **Ces idées toutes faites et fausses enferment filles et garçons dans des cases. Il faut les combattre !**





À ton avis, que peut faire Arthur ?

1 Arthur ne lâche pas le morceau. Pour lui, les femmes ne peuvent pas faire tous les métiers ! Certains métiers exigent de la force ou demandent d'être bon en maths. Pour lui, ce sont des qualités réservées aux hommes.



2 Arthur reconnaît son erreur. Après tout, pourquoi les femmes et les hommes n'auraient pas le droit d'exercer les mêmes métiers ? Il s'excuse auprès de Camille et lui propose de jouer avec ses figurines de chantier tous les deux.



À table !



À ton avis, que peut faire Maïna ?

1 **Maïna obéit et met la table.** Théo, son frère n'a pas envie de l'aider. Il prend exemple sur son père, qui participe peu aux tâches domestiques. Comme sa mère ne dit rien, Maïna ne veut pas d'histoires.





« Filles-
garçons :
égalisons »
Simon, 8 ans

2 Maïna ne cède pas : Théo doit aussi mettre la table !

Leur mère demande à Théo de faire un effort. Théo finit par aider sa sœur pour être tranquille, mais il le fait en râlant !



3 Maïna insiste auprès de ses parents pour que ça change.

Ensemble, ils créent un tableau pour se répartir les tâches à tour de rôle. Chacun devra le respecter.

FILLE OU GARÇON,

TOUT LE MONDE

DOIT AVOIR LES MÊMES DROITS !

Pendant longtemps, les femmes n'ont pas eu les mêmes droits que les hommes. Elles étaient considérées comme plus faibles et moins intelligentes qu'eux. Elles ne pouvaient rien décider sans l'accord de leur père ou de leur mari : aller à l'école, choisir leur métier, faire du sport, gérer leur argent... Des femmes se sont battues contre ces injustices. Les droits des femmes ont commencé à évoluer à partir du 19^e siècle. En France, elles n'ont obtenu le droit de vote qu'en 1944, près de 100 ans après les hommes !



Aujourd'hui il existe encore des inégalités entre les femmes et les hommes bien qu'ils aient les mêmes droits. Les Françaises sont en moyenne 24 % moins payées que les Français, elles consacrent 1 heure 30 de plus par jour aux tâches domestiques, seules 16 maires sur 100 sont des femmes, et le sport féminin est 4 fois moins montré à la télévision que le sport masculin... Et malheureusement, des milliers de femmes subissent des violences juste parce qu'elles sont des femmes.

En France et dans le monde, il y a encore des progrès à faire. Les lois et les mentalités doivent évoluer. **Les adultes et les enfants ont à changer leurs idées et leurs habitudes.** Cela prend du temps, mais c'est essentiel pour atteindre l'égalité entre filles et garçons !





Que d'émotions !





À ton avis, que peut faire Oscar ?

1 Oscar se force à rire. En vrai, Oscar a eu peur et mal, mais comme il veut paraître fort, pas question que les autres le sachent !

2 Oscar se relève et essuie ses larmes. Il a honte et il ne répond rien à ses copains. Il se dit qu'il est trop sensible et qu'il fera attention à ne plus montrer ses émotions devant tout le monde.

3 Oscar n'est pas d'accord : s'il a eu peur ou mal, il a le droit de pleurer, même s'il est un garçon ! Pleurer n'est pas réservé aux filles. Tout le monde a des émotions et peut les exprimer sans en avoir honte, qu'il s'agisse de la joie, de la colère ou de la tristesse. En plus, utiliser le mot « fille » comme une insulte, c'est absurde. Être une fille n'est pas un défaut !

« Si un garçon pleure, c'est mal vu, alors qu'une fille non »
Nile, 11 ans

PLEURER D'ÉMOTION, CE N'EST NI RÉSERVÉ AUX FILLES NI INTERDIT AUX GARÇONS

Que l'on soit fille ou garçon, chacun a une personnalité unique. Un garçon peut être sensible, avoir peur, aimer se soucier de son look... et une fille peut être bruyante, casse-cou et ne pas aimer les robes. Traiter un garçon de « fille » ou « femmelette » ou une fille de « garçon manqué » sont des insultes sexistes.



Chacun, fille ou garçon, doit pouvoir faire sa vie selon ses propres choix. Par exemple, un garçon peut être infirmier, coiffeur ou secrétaire, et une fille peut devenir pompière, électricienne ou cheffe d'entreprise. Dans certains pays, on pense que le destin des filles est avant tout d'avoir des enfants. Elles n'auraient donc pas besoin d'une autre activité. Mais on peut très bien être mère de famille et exercer un métier ! Et on peut aussi se sentir femme sans avoir d'enfants.

Le sexisme est souvent dirigé contre les filles, mais il peut l'être aussi contre les garçons. **Alors, l'égalité, c'est bien une affaire de filles et de garçons !** C'est pour cela que c'est tous ensemble qu'il faut lutter contre les préjugés. Tout le monde a à y gagner, pour que chacun ait le droit d'être et de faire ce qu'il veut.

« Ceux qui comprennent l'égalité filles-garçons, c'est tous des champions »
Titouan, 9 ans

Le vocabulaire de l'égalité filles-garçons



Stéréotype

C'est une idée toute faite qui enferme un groupe de personnes dans un rôle ou des goûts imposés, (par exemple, les hommes ou les femmes). Au sein de ce groupe, chacun peut être différent.

Préjugé

C'est un jugement que l'on porte sur une personne en s'appuyant sur des stéréotypes, des idées reçues, des clichés.

Droit

Un droit, c'est ce qui est autorisé par un règlement, par la loi. L'article 2 de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant dit que les droits des enfants sont garantis à tous les enfants, qu'ils soient fille ou garçon.



DANS LE MONDE

Il existe encore des pays où les femmes n'ont pas les mêmes droits que les hommes : elles n'ont pas le droit d'exercer un métier, pas le droit d'hériter de leurs parents, elles ne peuvent pas posséder de terres ou bien elles sont mariées de force, souvent très jeunes.

Patriarcat

C'est un système dans lequel l'homme est supérieur à la femme. Selon ce système, le pouvoir est détenu par l'homme : ses choix passent avant ceux de la femme, au sein de la famille mais aussi dans la société en général.

Féminisme

C'est la volonté de défendre les droits des femmes dans la société afin que leurs droits soient les mêmes que ceux des hommes. C'est aussi le mouvement de lutte contre la domination masculine que subissent les femmes.

Charge mentale

Cette expression désigne le fait qu'une personne pense en permanence à l'organisation des journées de sa famille pour ne rien oublier : tâches ménagères, enfants, repas, rendez-vous... Aujourd'hui, en France, la charge mentale est souvent plus importante chez les femmes.

Misogynie

C'est une forme de sexisme dirigée contre les femmes. Tenir des propos misogynes, c'est se moquer et rabaisser quelqu'un uniquement parce que c'est une femme. Par exemple, "les filles ne savent pas jouer au foot" ou "elles sont moins intelligentes que les hommes".

Machisme

Ce mot vient de l'espagnol « macho », qui veut dire mâle. Il désigne le comportement de certains hommes qui pensent que les femmes leur sont inférieures. Ils considèrent que les hommes doivent être forts, et ne doivent afficher aucune émotion pour paraître viril. Cela peut aller jusqu'à des humiliations ou des violences envers les femmes, qu'on appelle masculinité toxique.

Sexisme

C'est le fait de traiter différemment une personne à cause de son sexe.



DANS LE MONDE

Dans le monde, près de 132 millions de filles ne vont pas à l'école : à cause de la guerre, de la pauvreté, ou parce que la tradition veut que les filles n'étudient pas. Heureusement, grâce à des personnes qui essaient de changer les choses, les filles sont de plus en plus nombreuses à aller à l'école primaire.

Au Pakistan, l'écolière Malala Yousafzai a appelé toutes les filles de son pays à étudier. Elle a failli être tuée mais elle poursuit aujourd'hui son combat.



Le sexisme peut se manifester de différentes façons : stéréotypes, remarques, insultes, humiliations, harcèlement, agressions physiques ou sexuelles. Les violences sexistes sont punies par la loi.

L'égalité filles-garçons ne peut attendre !

La fondation Bill & Melinda Gates s'engage au côté du groupe Bayard

Chaque jour la vie s'améliore lorsque les femmes et les filles ont la possibilité de prendre leurs propres décisions quant à leur avenir. Malheureusement, des centaines de millions de femmes et de filles sont privées de ce droit. À qui l'on dit que le football ou l'informatique ne sont pas faits pour elles. À qui l'on empêche de gagner de l'argent ou de donner leur avis sur comment dépenser les revenus de la famille. À qui l'on dit quand et avec qui se marier. J'ai le cœur brisé en voyant qu'autant de femmes et de filles dans le monde n'ont pas la possibilité de s'épanouir pleinement. Le Forum économique mondial a récemment publié un rapport qui révèle qu'**au rythme actuel, il faudra attendre encore 99 ans avant d'atteindre l'égalité entre les femmes et les hommes.**

La bonne nouvelle, c'est que nous parlons enfin de ce problème. Pendant longtemps, les promoteurs de l'égalité homme femme étaient ignorés, voire punis. À l'inverse, ils sont aujourd'hui écoutés et célébrés. En juin, par exemple, le gouvernement français, ONU Femmes et d'autres organisations organiseront le Forum Génération Égalité à Paris durant lequel les dirigeants de pays et de communautés du monde entier prendront des engagements spécifiques en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes au sein du foyer et à l'école, en France et dans d'autres pays. Ce forum est une étape importante. **En effet, le meilleur moyen de faire bouger la situation est d'agir ensemble, à l'échelle internationale.**

Le changement passe par des moments historiques tels que le Forum, mais aussi par des actes courageux du quotidien de la part des enfants, de leurs parents et de leurs enseignants. **Les jeunes nous aident à prendre conscience de nos préjugés et nous pouvons les aider à lutter contre ceux qui les entourent.** Chaque fille mérite de savoir qu'elle pourra grandir pour devenir qui elle veut, cheffe de chantier par exemple, comme le montre cette brochure. Chaque garçon mérite de savoir qu'il est important de montrer ses émotions et de s'assurer que tout le monde a la possibilité d'apporter sa contribution.

L'égalité ne peut attendre, il est donc temps d'agir pour l'égalité : #ActforEqual.

« J'espère que cette brochure vous aidera à aborder ce sujet important avec les personnes qui vous entourent. »

Melinda Gates



En partenariat avec :

**BILL & MELINDA
GATES foundation**

