

STAGE DE SECONDE, TROUVE TON BONHEUR

Depuis l'année dernière, le stage de seconde est obligatoire. Tous les élèves de seconde de France vont donc chercher la perle rare. On te dit comment obtenir le stage de tes rêves.

➤ *Martin Rhodes*
➤ *Caloucalou*



TU CHERCHES UN STAGE DE SECONDE (COMME 560 000 LYCÉENS)



Excusez-moi monsieur, je cherche un stage...



Tu vises un type de boîte, ou un métier qui te vend du rêve.

Tu iras là où le vent te portera, normalement, le hasard fait bien les choses.

Là, pas le choix, désolé!

Tes parents connaissent quelqu'un qui connaît quelqu'un... Bref, t'es (un peu) pistonné.e.

Sur ce coup-là, tes parents ne peuvent pas te filer de coup de main. Désolé.

Tu rédiges un CV et pourquoi pas une lettre de motivation qui tue la concurrence.

Tu as une belle plume = le goût de l'écrit

Tu as un bon contact = la tchatche?

Cette personne te dit: «C'est quelles dates déjà, ton stage?»

«Je ne puis répondre favorablement à ta requête.»
Traduction: c'est mort.

De toute façon, cette personne, tu l'aimes pas trop... Nan, t'as pas le seum!

Tu postules sur les plateformes en ligne.

Tu envoies des mails aux entreprises, en mode candidature spontanée.

Tu passes des coups de fil aux entreprises qui te font rêver.

Tu fais le tour des commerces près de chez toi, et avec le sourire, stp!

Parcours dit «de la voie royale»

Bingo!

Pas bingo.

À vaincre sans péril, on triomphe sans gloire. Tu repars à l'attaque.

Passe au plan B.

C'est raté.

Ça va finir par payer.

Ça va, c'est pas trop fatiguant!

TU AS TROUVÉ UN STAGE!

Ça prend!

Tu te prends des vents

On lâche riiiiieennn

Tu as tapé à côté.

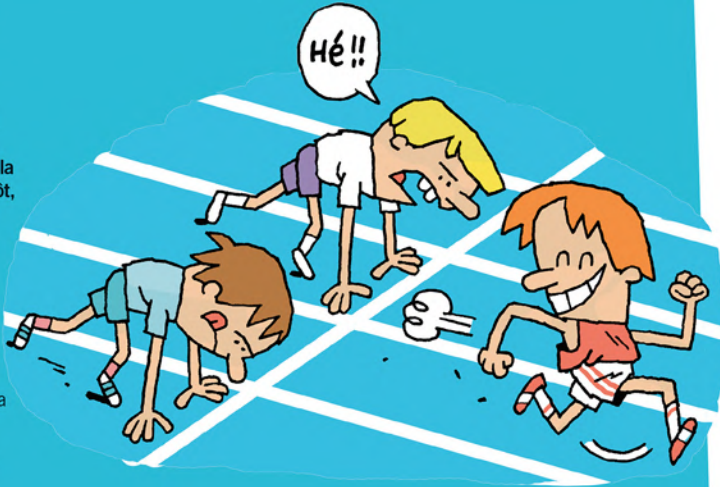
C'est plié!

Tu as tapé dans l'œil.



PARS AVANT LES AUTRES

Au magazine *Phosphore*, on reçoit les premières candidatures dès le mois de décembre. **Six mois avant la période de stage, ce n'est ni trop tôt, ni trop tard, c'est le timing parfait pour lancer les hostilités!** Ce qui implique que tu commences à réfléchir au stage de tes rêves en amont, si possible dès le mois de novembre. En tous cas, ne t'y prends pas à la dernière minute. En 2024, beaucoup de lycéens se sont lancés en avril/mai. C'est méga stressant, les meilleurs stages sont déjà pris, et ça fait vraiment: « Déso, je me réveille un peu tard, il reste bien une petite place pour moi, nan? »



FAIS LE POINT AVEC TOI-MÊME

Pourquoi tu fais un stage? Parce que tu n'as pas le choix, OK, et pour « découvrir le monde professionnel », c'est l'objectif officiel. Mais après? Autant que ça te serve à quelque chose. **Tu peux faire ton choix en fonction des spés qui t'intéressent, notamment pour valider ou invalider un parcours.** Exemple: un stage à l'hôpital, auprès des infirmiers et médecins, si tu vises SVT + maths + physique-chimie. **Tu peux aussi faire le choix du kif, ce n'est pas interdit:** un atelier de réparation de vélos si tu adores rouler, un hôtel pour l'ambiance vacances... **Un conseil, fixe-toi deux objectifs, un précis, l'autre pas.** Exemple: un stage dans les cuisines d'un resto; un stage dans le secteur de l'hôtellerie-restauration. En d'autres termes, tu préférerais découvrir le job de cuisinier, mais tu es aussi partant pour pâtissier, réceptionniste, ou encore maître d'hôtel.

RÉDIGE UN CV QUI CLAQUE

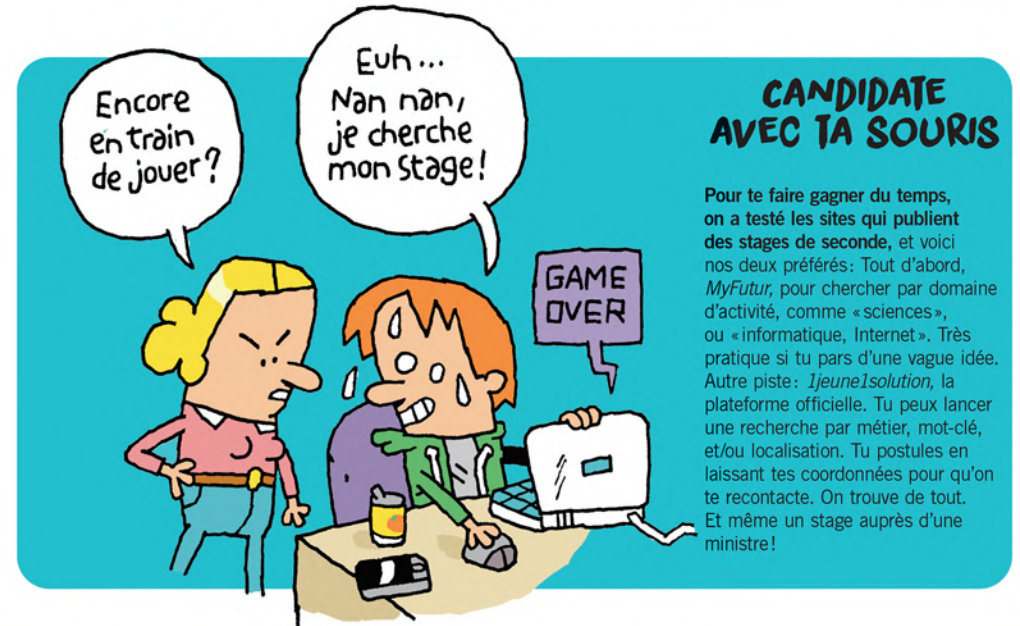
Rapide présentation de ta vie/ton œuvre, CV et/ou lettre de motiv? Ça dépend des structures, des plateformes en ligne, des personnes rencontrées... **De manière générale, il te faut au moins un CV.** Et, bien sûr, il doit être cohérent avec le stage que tu vises. Le but du jeu consiste donc à mettre en avant tes expériences extra-scolaires et scolaires les plus pertinentes. Exemples: une pratique artistique ou du babysitting (rémunéré ou non) pour un centre de loisirs, du dogsitting pour un véto, ou encore une formation aux premiers secours pour un hôpital.

FAIS-TOI (UN PEU) PISTONNER

Ton réseau, ce sont les personnes de ton entourage, au sens **trèèèèè large.** Grâce à lui, tu peux gagner un max de temps, et décrocher un stage plus facilement. Prenons un exemple: tu veux découvrir le job d'architecte. Commence par demander à tes parents s'ils connaissent des gens qui bossent dans un cabinet d'archi. Pas forcément des architectes, d'ailleurs. S'ils te répondent que non, tu peux poser la même question aux parents de tes meilleurs potes, puis à ton prof principal, qui a notamment pu en rencontrer lors des Semaines de l'orientation.

RÉPÈTE TON SPEECH

Quand tu vas à la rencontre des commerçants pour savoir s'ils prennent des stagiaires, quand tu appelles les assos et les boîtes qui te font rêver, quand tu envoies un mail avec ton CV: **pas le choix, il faut te vendre!** Pour ça, commence par te présenter: ton prénom, ta ville, ton niveau scolaire, et les modalités du stage (période, durée, objectif général). Si la personne est hésitante ou partante, tu peux lui laisser ton CV. Profites-en pour glisser une ou deux infos en plus, histoire de lancer la discussion. Tu peux parler de ton goût pour la mode si tu es dans un magasin de fringues, de ta maîtrise de l'anglais dans un resto ou un musée, etc.



CANDIDATE AVEC TA SOURIS

Pour te faire gagner du temps, on a testé les sites qui publient des stages de seconde, et voici nos deux préférés: Tout d'abord, *MyFutur*, pour chercher par domaine d'activité, comme « sciences », ou « informatique, Internet ». Très pratique si tu pars d'une vague idée. Autre piste: *1jeuneIsolution*, la plateforme officielle. Tu peux lancer une recherche par métier, mot-clé, et/ou localisation. Tu postules en laissant tes coordonnées pour qu'on te recontacte. On trouve de tout. Et même un stage auprès d'une ministre!