

24 actions pour

faire la paix

À Noël, on fête la naissance de Jésus, le « prince de la paix ».

Mais comment fait-on la paix ?

Cela demande de la patience, quelques efforts et de l'espérance.

À chacun de la construire petit à petit, et cela commence par des gestes simples.

2

Propose à un plus petit de jouer avec toi, et encourage-le.

4

Tu veux jouer à la console le soir et tes parents ne veulent pas. Ils sont d'accord pour 1 heure le mercredi. C'est déjà ça : et si tu acceptais ce compromis ?

5

Refuse de critiquer quelqu'un, juste pour faire comme les copains.

3

Tu t'es fâché(e) avec un(e) ami(e) : vois si tu peux faire le premier pas, renouer le dialogue et chercher à comprendre son attitude.

6

Crée des liens : tu vois un enfant tout seul dans la cour de récré, propose-lui de venir avec ton groupe d'amis.

1

Accorde-toi un temps calme de cinq minutes par jour. Pour faire la paix avec les autres, cultive d'abord la paix avec toi-même.

7

Apprends à pardonner. Même quand ta petite sœur a dénoncé ta bêtise. C'est difficile, mais ça peut aider à vivre ensemble en paix.

8

Découvre la religion de tes copains et copines. Pose-leur des questions et parlez-en ensemble.

10

Tu t'es mis(e) en colère et les mots ont dépassé ta pensée. Ce serait bien de présenter tes excuses, non ?

11

Un copain s'est mis en colère et ses mots t'ont blessé(e). Tu peux lui dire, pour qu'il puisse s'en rendre compte, et peut-être s'excuser.

12

Ce soir au dîner, dis un « merci » à chacun : à tes parents comme à tes frères et sœurs.

9

Essaye de lutter contre la pauvreté partout où elle existe. Pour Noël, par exemple, fais le tri dans tes jouets et prends-en un pour l'offrir à un enfant qui n'aura pas de cadeaux.

14

Mets le respect au centre de ta journée : respecte les autres, leurs idées, leur travail.

15

Propose ton aide ! Mettre la table, ranger le linge... Il y a plein de petits gestes tout simples à faire chez toi pour prendre ta part dans la vie de la maison. Donner ta place assise dans le bus, aider une personne âgée à porter son sac... il y a aussi des services à rendre en dehors de chez toi !

13

Appelle tes grands-parents pour prendre de leurs nouvelles.

19

Refuse de te battre et fais appel à un adulte pour régler un conflit. Faire la paix, c'est savoir demander de l'aide !

20

Réagis quand tu vois une injustice, même petite. L'injustice, c'est le contraire de la paix !

21

Écoute sans juger. On peut être ami(e)s sans avoir les mêmes idées sur tout. Ça n'empêche pas de se parler sans se disputer.

23

Informe-toi. Mieux connaître le monde qui t'entoure, c'est un moyen d'agir pour la paix.

22

Refuse de faire aux autres ce que tu ne voudrais pas qu'on te fasse.

17

Garde le sens de l'humour ! Raconte une blague à un(e) ami(e), pour lui témoigner ton affection.

16

Engage-toi dans des actions pour que la vie en groupe soit plus agréable. Être délégué(e) de classe, être élu(e) dans un conseil municipal d'enfants... Ce sont des moyens de dénoncer des injustices et d'agir avec d'autres.

24

Partage : avec ta famille, invite quelqu'un qui est seul à participer au repas de Noël.

18

Prends le temps de prier. Le matin, avant de commencer la journée, ou en entrant dans ta salle de classe, tu peux dire dans ta tête cette phrase : « Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix. »

À Noël, jouez à l'ange gardien !

Chaque joueur écrit son prénom sur un petit bout de papier, qu'il replie ensuite. Chacun pioche un papier : il devient « l'ange gardien » de la personne dont le prénom est noté, pendant toute une journée. Sa mission : veiller sur la personne pour qu'elle passe de bons moments, lui faire des petites surprises... discrètement, pour que l'autre ne devine pas tout de suite que c'est lui ! Le but du jeu : trouver, à la fin de la journée, qui est son ange gardien.