

4 IDÉES D'ACTIVITÉS pour se réchauffer

Comment profiter de l'hiver tout en s'amusant ?
Dehors ou dedans, les petits vont adorer !



1 Jeu d'intérieur

LA MONTAGNE ENSOLEILLÉE



Rassemblez coussins et oreillers pour construire une belle grosse montagne, et laissez-les grimper, glisser, escalader... Le soleil est tout là-haut... Ho ! hisse ! Il faut l'attraper !

2 Recette

MON PETIT LAIT DE POULE

Il faut (pour un verre)

- 25 cl de lait
- 1 jaune d'œuf
- 1 cuil. à café de miel
- 2 cuil. à café d'eau de fleur d'oranger
- 1 pincée de cannelle en poudre

Comment on fait



1. Faire chauffer doucement le lait dans une petite casserole, sans le faire bouillir.



2. Mélanger, dans un grand verre, le jaune d'œuf, le miel, l'eau de fleur d'oranger et la cannelle.



3. Verser le lait chaud sur le mélange. Bien remuer et déguster aussitôt. Quel délice !



3 Comptine à gestes

LA NEIGE TOMBE

Avec les doigts, imiter la neige qui tombe, puis **frotter ou tapoter chaque partie du corps** pour la réchauffer. Bonheur garanti !



La neige tombe.

La neige tombe sur ma tête.

Oh oh, j'ai la tête gelée !

Brosse, brosse, brosse ma tête pour la réchauffer.



La neige tombe sur mon nez.

Oh oh, j'ai le nez gelé !

Frotte, frotte, frotte mon nez pour le réchauffer.



La neige tombe sur mes mains.

Oh oh, j'ai les mains gelées !

Frappe, frappe, frappe mes mains pour les réchauffer.



La neige tombe sur mes pieds.

Oh oh, j'ai les pieds gelés !

Tape, tape, tape mes pieds pour les réchauffer.

Brosse, brosse, brosse ma tête.

Frotte, frotte, frotte mon nez.

Frappe, frappe, frappe mes mains.

Tape, tape, tape mes pieds !



4 Jeu d'extérieur

LA DÎNETTE DE NEIGE

Chouette,
il a neigé... on va pouvoir
cuisiner ! Bien emmitoufflés,
sortez casserole, moule à
gâteaux, tasse, grosse cuillère,
louche, récipients divers...
**et laissez-les patouiller
dans la neige !**



Au menu :
soupe à la neige,
purée de neige,
œuf en neige, gâteau
de neige, café glacé...

Bon appétit !

