



LE NID CRUDITÉS



AVEC
Vous

C'est Pâques ! Voici un petit nid en carottes râpées qui devrait réconcilier tous les enfants avec les légumes !



Il faut
(pour 3 personnes)

- 4 carottes
- 3 tomates cerises
- 1 olive
- 100 g de fromage blanc
- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 c. à café de jus de citron
- 2 c. à café de fines herbes
- Sel, poivre
- 1 cure-dents



1. Râper les 4 carottes et les disposer dans une assiette.

2. Dans un petit bol, mélanger le fromage blanc, l'huile, le jus de citron, les herbes ciselées. Saler et poivrer. Placer le bol au milieu des carottes.

3. Transformer les tomates en oisillons : faire des trous avec un cure-dents et enfoncer un triangle de carotte pour le bec, des bouts d'olive pour les yeux et des herbes pour les ailes. Les déposer au milieu du bol.